

**Termo-
moder-
nizacja
za ponad
5 mln zł**

>>> CZYTAJ NA STR.

2

*Życzenia radosnych świąt Wielkanocnych,
wypełnionych nadzieją budzącą się do życia wiosny
i wiary w sens życia.*

spokoju i optymizmu na lepszą przyszłość.

*Wszystkiego, co najlepsze
w imieniu Samorządu Miasta Płońska*

życzą

Przewodniczący
Rady Miasta
Henryk Zienkiewicz

Burmistrz
Miasta Płońska
Andrzej Pietrasik

Płońsk, Wielkanoc 2018 r.



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu miasta na portalu społecznościowym Facebook
 ← **Urząd Miejski Płońsk i Zatrzymaj się w Płońsku** oraz do śledzenia strony internetowej www.plonsk.pl →



Termomodernizacja za ponad 5 mln zł

W czwartek, 15 marca opublikowana została lista projektów, które otrzymają dofinansowanie w ramach konkursu nr RPMA.04.02.00-IP.01-14-006/15, Oś Priorytetowa IV Przejście na gospodarkę niskoemisyjną dla Działania 4.2 Efektywność energetyczna, typ projektów: Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Na liście tej znalazł się nasz projekt: „Poprawa efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej Gminy Miasto Płońsk”. Wartość projektu **5 303 430,27 zł**, wartość dofinansowania **3 804 749,71 zł**.

Projekt uwzględnia głęboką modernizację energetyczną 4 budynków użyteczności publicznej: Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej nr 3, Szkoły Podstawowej nr 4 (przy ulicy Grunwaldzkiej), a także Przedszkola nr 1.



Projekt obejmuje m.in. ocieplenie dachów i stropodachów, ocieplenie lub wymianę podłóg, ocieplenie ścian, wymianę okien i drzwi, wymianę oświetlenia na energooszczędne, modernizację systemów grzewczych, wymianę grzejników, montaż ogniw fotowoltaicznych, instalację zaworów podpiwnowych i termostatów, a nawet zamontowanie centrali rejestrującej warunki pogodowe.

Delegacja z Ramat-Negev i Nevady z wizytą w Płońsku



W sobotę, 17 marca w parku 600-lecia posadzono drzewko upamiętniające zmarłego w ubiegłym roku Shmuela Rifmana – przewodniczącego regionu Ramat-Negev i Honorowego Obywatela Płońska.

W uroczystości wzięła udział 12-osobowa delegacja z partnerskiego regionu na czele z nowym przewodniczącym Ramat-Negev Eranem Doronem oraz Talią Rifman, żoną Shmuela, a także przedstawiciele Federacji Żydów z Nevady.

Wcześniej, w Miejskim Centrum Kultury, w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku, burmistrz Andrzej Pietrasik przypomniał liczącą sobie ponad 20 lat historię współpracy Płońska z izraelskim Ramat-Negev.

Płońsk – z uwagi na łączącą oba miejsca postacią Dawida Ben Guriona – jest jedynym miastem partnerskim Ramat-Negev.

* * *

Shmuel Rifman przez 25 lat był przewodniczącym regionu Ramat-Negev – pierwszego zagranicznego partnera Płońska. W 2003 roku został honorowym obywatelem naszego miasta. Tak wspominał go burmistrz Andrzej Pietrasik:

– Shmuela Rifmana poznałem w 1995 roku podczas pielgrzymki do Ziemi Świętej. Zaprzyjaźniliśmy się już na pierwszym spotkaniu. Ustaliliśmy też, że nasze miasta będą ze sobą współpracować, bo łączy je postać Dawida Ben Guriona. Po kilku latach kontaktów te plany ziściły się. Płońsk i okręg Ramat-Negev zostały miastami partnerskimi. Nasza współpraca była bardzo żywa. Inicjatorem i entuzjastą współpracy ze strony izraelskiej był zawsze Shmuel Rifman i wspierający go Eliezer Bensaid. Dzięki zaangażowaniu Shmuela udało nam się stworzyć model współpracy między miastem polskim a miastem izraelskim ze szczególnym uwzględnieniem dziedzictwa Dawida Ben Guriona, które łączy Płońsk i Ramat-Negev.



Powstanie blok komunalny

W czwartek, 8 marca w Urzędzie Miejskim podpisano umowę na usługę pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej i kosztorysowej dla zadania: Budowa bloku komunalnego przy ul. Padlewskiego na działce nr 2609/9”.

Wykonawca: **WWS Energia Sp. z o.o.** z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim
Wartość zadania: **162 360,00 zł**



W roku 2018 utwardzimy:

- Aksamitną
- Brzoskwiniową
- Dalii
- Główną (w trakcie prac)
- Hortensji
- Jaśminową
- Jodłową
- Kmicica
- Miłą (w trakcie prac)
- Moniuszki
- Peonii
- Siemowita IV
- Stokrotki
- Truskawkową
- Spacerową
- Wiśniową
- Czereśniową
- Sadową
- Malinową
- Szarotki



...i wybudujemy:

- Biedronki
- Handlową
- Piaskową
- Postępu Rolniczego
- Szczęśliwą
- Broniewskiego (70 m)
- drogę równoległą do Targowej
- Magnolii (70 m)
- Krańcową
- Fiołkową (III odcinek)
- Chabrową
- Gruszową



Ponadto planujemy utrwalić następujące ulice:

- Cyprysową
- Krokusową
- Storczykową
- Wiejską (dz. Nr 41/15)
- pozostałe drogi na os. Zatorze
- Różaną (od Hiacyntowej do św. Jana Pawła II)
- Jana Pawła II (od ul. Szkolnej do ul. Cyprysowej)

Już wkrótce gruntowe drogi będą wyglądały tak:



Dzień Kobiet

W czwartek, 8 marca z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet mieszkanki Płońska oraz pracownice Urzędu otrzymały od burmistrza kwiaty.

Samorząd miejski nie tylko w tym dniu pamięta o kobietach. Robimy wszystko, aby Urząd Miejski był atrakcyjnym i przyjaznym miejscem pracy dla Pań. Nieprzypadkowo w ratuszu na stałe zatrudnionych jest aż 66 kobiet i 18 za pośrednictwem Powiatowego Urzędu Pracy. To zdecydowana większość naszych pracowników. Panie stanowią też większość kadry kierowniczej urzędu i nadają ton jego pracom. Jak się okazuje nie przeszkadza im to w realizowaniu się w roli mam. Wśród naszych koleżanek z pracy są również mamy na urloпах macierzyńskich i wychowawczych. Pracują u nas też przyszłe mamy, dopiero oczekujące dziecka. Urzędniczki z ratusza, które chcą się kształcić i doskonalić swoje kompetencje zawodowe, uczą się na studiach podyplomowych współfinansowanych przez urząd. Urząd Miasta jest miejscem pracy przyjaznym dla kobiet nie tylko od święta.



PRZYŁĄCZ SIĘ DO PEC

Do 10 kwietnia mogą Państwo jeszcze składać oświadczenia o wyrażeniu woli w sprawie ewentualnego podłączenia Państwa budynku do sieci ciepłowniczej. Deklaracje, które już zostały złożone oraz te, które wpłyną w dodatkowym terminie, zostaną uwzględnione w toku dalszych prac przygotowawczych. Obecnie z terenu miasta wpłynęło łącznie 187 deklaracji.

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Płońsku w porozumieniu z władzami Miasta w celu ograniczenia emisji szkodliwych pyłów do atmosfery ma zamiar przystąpić do rozbudowy sieci ciepłej wraz z przyłączami do budynków usytuowanych w centrum miasta. Jeśli spółka otrzyma dofinansowanie ze środków zewnętrznych dodatkowo wykona rozbudowę sieci w kolejnych rejonach miasta. Przewidywany termin realizacji zadania: rok 2019.

Dodatkowe informacje na temat możliwości przyłączenia się do sieci można uzyskać bezpośrednio w Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Płońsku pod numerem tel. (23) 662 33 88.

Druk oświadczenia dostępny jest na stronie miasta www.plonsk.pl. Wypełniony druk można złożyć w Urzędzie Miejskim w Płońsku, ul. Płocka 39, 09-100 Płońsk, Wydział Współpracy i Rozwoju, Referat Inwestycji (osoba do kontaktu Małgorzata Mełńska tel. (23) 663 13 18), II piętro, pok. 206.

Historia jest kobietą

Niech was nie zmyli tytuł. Książka Anny Dziewit-Meller „Damy, dziewczuchy, dziewczyny” nie jest zwykłym czytałem. To zbiór niesamowitych, ale prawdziwych i mało znanych historii kobiet, które – na przekór czasom – realizowały swoje pasje. Pozycja obowiązkowa dla nastolatek.

Autorka przekonywała o tym młodą publiczność podczas Saloniku Literackiego zorganizowanego w MCK przez Miejską Bibliotekę Publiczną, który odbył się w piątek, 16 marca. Na spotkanie z Anną Dziewit-Meller przybyli licznie uczniowie płońskich szkół podstawowych. Sądząc po reakcjach młodzieży, losy Zofii Stryjeńskiej, Świętosławy – córki Mieszka I czy na przykład Marii Skłodowskiej-Curie zainteresują nie tylko żeńską część czytelników. Dobrze, dynamiczne spotkanie, które udowodnia, że o literaturze można, a nawet trzeba, rozmawiać już z najmłodszymi.



Anna Dziewit-Meller – pisarka i dziennikarka. Współautorka – z mężem Marcinem Mellerem – bestsellerowej książki „Gaumardzós, opowieści z Gruzji”. Jej powieść „Disko” została nominowana do Nagrody Literackiej „Gryfia”.

W TROSCE O EKOLOGIE

Miasto Płońsk planuje aplikować o środki unijne w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego Działanie 4.3. Redukcja zanieczyszczeń powietrza, typ projektów: „Ograniczenie niskiej emisji, wymiana urządzeń grzewczych”, którego ogłoszenie Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych przewiduje 30 marca 2018 r.

W ramach konkursu miasto Płońsk może pozyskać dofinansowanie m.in. na:

- wymianę kotłów, pieców, urządzeń grzewczych (wykorzystujących paliwa stałe na źródła ciepła spalające biomasę lub wykorzystujące paliwa gazowe) w gospodarstwach domowych,
- wymianę czynnika grzewczego (kotłów, pieców, urządzeń grzewczych) w ramach lokalnych źródeł ciepła tj. kotłowni zasilających kilka budynków oraz kotłowni osiedlowych,

→ podłączenie do sieci ciepłowniczej/chłodniczej.

Kotły elektryczne, olejowe, spalające biomasę lub paliwa gazowe mogą zostać wsparte jedynie w przypadku, gdy podłączenie do sieci ciepłowniczej na danym obszarze nie jest uzasadnione ekonomicznie.

Wymiana urządzeń grzewczych objętych projektem musi przyczynić się do osiągnięcia określonego efektu ekologicznego: redukcji emisji CO₂ i pyłu PM₁₀ oraz zmniejszenia zapotrzebowania budynków na nieodnawialną energię pierwotną do ogrzewania, wentylacji, chłodzenia, przygotowania ciepłej wody użytkowej oraz oświetlenia.

W konkursie beneficjentami przyznawanej pomocy będą jednostki samorządu terytorialnego, a odbiorcami końcowymi m.in. gospodarstwa domowe - są to tzw. projekty parasolowe.

Szczegóły wkrótce na stronie www.plonsk.pl.

Świat widziany przez alko- i narkogogle

W piątek, 16 marca komendant płońskiej straży miejskiej Bogdan Lewandowski przeprowadził w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Chrobrego zajęcia w ramach profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom.

Uczestnikami spotkania byli uczniowie czwartej klasy, którzy po założeniu alkogogli oraz narkogogli mogli się przekonać, jak widzi osoba nietrzeźwa lub będąca pod wpływem narkotyków.

Zawężone pole widzenia, zaburzenia równowagi czy obniżone zdolności motoryczne - to kilka z objawów, jakie mogli poczuć na sobie uczniowie po założeniu alkogogli oraz narkogogli. Ominięcie pacholka czy podanie ręki okazało się nie lada wyzwaniem dla wychowanków.

Spotkanie miało na celu uświadomić uczniów, że po spożyciu alkoholu czy środków psychoaktywnych pozornie proste czynności stają się o wiele trudniejsze do wykonania.



Światowy dzień liczby Pi

Pi jest niewątpliwie najszynniejszą liczbą świata.

Co ciekawe, Pi jako jedyna liczba ma swoje święto. W przybliżeniu równa jest 3,14. Uczniowie z klasy 4b Szkoły Podstawowej nr 3 im. Stanisława Wyspiańskiego, podczas zajęć unijnych w ramach projektu „Wiem więcej, umiem więcej, mogę więcej”, odkrywali liczbę Pi.



UCZENNICA PŁOŃSKIEJ CZWÓRKI NA PODIUM

Miło nam poinformować, że uczennica Szkoły Podstawowej nr 4 w Płońsku Patrycja Paczkowska stanęła na podium, zajmując III miejsce w etapie okręgowym XXVI edycji Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia Polskiego Czerwonego Krzyża. Patrycja jest uczennicą trzeciej klasy gimnazjum przy Szkole Podstawowej nr 4. Etap okręgowy Olimpiady odbył się 15 marca 2018 r. w Warszawie. Patrycja przygotowywała się do zmagani konkursowych pod opieką p. Anny Dudy. Serdecznie gratulujemy!

(NADESŁAŁA IWONA KOPECKA-ŻELASKO)

Gwiazdy, gwiazdeczki

W czwartek, 15 marca w Przedszkolu nr 3 pojawiło się Planetarium. Dzieci 3- i 4-letnie obejrzały pokaz „Patrol Zula - historia Ziemi”, natomiast 5- i 6-latki - „Małą gwiazdkę”.



Współuzależnienie

Współuzależnienie. To pojęcie dobrze znane i często używane przez specjalistów zajmujących się pomocą rodzinom z problemem uzależnienia od alkoholu. Dla większości ludzi jest jednak niejasne. Czym jest? Cemu przynosi nam szkody? I czy współuzależnienie wymaga leczenia?

Współuzależnienie tworzy się w konsekwencji życia z osobą uzależnioną. Towarzyszy mu chroniczne przeżywanie stresu, przez co dochodzi często do powstawania zaburzeń emocjonalnych. Ale nie jest jednostką chorobową, tak jak nerwica czy depresja. Jest sposobem przystosowania się do destrukcji, którą wprowadza do rodziny i relacji osoba pijąca.

Szacunkowo w Polsce zjawisko współuzależnienia dotyczy **ok. 3 mln osób**, głównie kobiet. W przeważającej liczbie są to żony i matki alkoholików.

Wieloletnie trwanie w relacji z osobą uzależnioną niesie określone konsekwencje. Alkoholik pogrążony w nałogu przestaje zaspokajać potrzeby rodziny, nierzadko też narusza granice osobiste jej członków poprzez psychiczną lub fizyczną przemoc. Jego żona doświadcza codziennego stresu, który doprowadza ją do przeciążenia emocjonalnego. Czuje się skrzywdzona, ale paradoksalnie też jakby winna i odpowiedzialna za życie i los pijącego męża. Z miesiąca na miesiąc narasta w niej poczucie nieradzenia sobie, zagubienia, zależności. Dodatkowo pojawiają się objawy nerwicowe, depresyjne lub psychosomatyczne, które utrudniają jej radzenie sobie z problemami.

Picie męża, powstające na tym tle problemy oraz konieczność poradzenia sobie z nimi powodują, że organizuje swoje życie wokół jego nałogu, staje się on najważniejszą sprawą, na której skupi większość swojej uwagi i energii. Tej uwagi nie starczy już na potrzeby własne i częściowo również na potrzeby dzieci. Skoncentruje swoje myśli i uczucia na zachowaniach alkoholowych męża i zacznie podejmować działania, których celem ma być zapanowanie nad jego piciem. Wierzy, że jest to możliwe. Alkoholizm traktuje jako przejaw okresowego braku silnej woli męża, nie jako chorobę, która wymaga leczenia. Dlatego „pomaga” mu we wzmocnieniu tej silnej woli poprzez obsesyjną kontrolę, wymuszanie obietnic, straszenie czy wreszcie wylewanie alkoholu.

Gdy mąż mimo to pije coraz bardziej destrukcyjnie, ona paradoksalnie czuje się za niego coraz bardziej odpowiedzialna. Aż pojawia się poczucie niemożności rozstania się z nim. Bo bez niej on sobie w życiu nie poradzi. Czasem w przypływie gniewu zagrozi mu rozstaniem i nawet będzie chciała odejść, ale przymus kontroli sytuacji i poczucie odpowiedzialności za niego zmuszą ją do powrotu, by ponownie poddać się rytmowi jego picia. Starając się utrzymywać w życiu rodzinnym normalność, przejmuje za niego obowiązki i chroni jego zewnętrzny wizerunek izolując się lub ograniczając kontakty z osobami spoza rodziny. Nie zdaje sobie jeszcze sprawy, że mąż nie ponosząc skutków swoich alkoholowych zachowań, nie może poczuć wagi problemu i odwleka decyzję o leczeniu uzależnienia.

Rozwijające się współuzależnienie przekształca się w pułapkę i pociąga za sobą coraz więcej cierpienia i psychicznych



kosztów. Ale współuzależnionej osobie trudno jest widzieć swoją sytuację z dystansu i dostrzegać mechanizmy tego procesu. Dlatego brnie głębiej w pomaganie i kontrolę uzależnionego męża. I nawet gdy w proteście i przypływie gniewu myśli o rozstaniu z nim, nie podejmuje działań, bo szybko uświadamia sobie, jak trudno będzie jej samej wychowywać dzieci. Odejścia nie ułatwia całkowita lub częściowa zależność finansowa i materialna od męża. Poza tym mąż chcąc utrzymać status quo i komfort picia pewnie zacznie nasilać wobec niej agresję, by nie odważyła się wyjść z tego układu. Rodzina widzi częściowo, że w jej małżeństwie nie dzieje się najlepiej, ale przecież ideałów nie ma, „który chłop nie pije” a poza tym „nie należy rozbijać rodziny i zabierać dzieciom ojca”. Przecież ojcem nie jest złym, kiedy nie pije, to dzieci go lubią. Zresztą, jak ona sobie sama poradzi? Jeśli dodatkowo jako dziecko wychowywała się w rodzinie, w której był problem uzależnienia od alkoholu, to istnieje większe prawdopodobieństwo, że będzie potrafiła łatwiej zaadoptować się do tej sytuacji, bo już wie jak żyć z alkoholikiem i jak dostosowywać się do jego cyklu picia i trzeźwości. A każda jego przerwa w piciu, pomoże jej nieco podładować baterie, żeby mieć potem siłę na radzenie sobie, gdy jest gorzej.

To się zmienia, ale w naszej wciąż jeszcze patriarchalnej kulturze opiekowanie się jest tradycyjną rolą kobiety. Kobiety są społecznie „zobowiązane” do opiekowania się i brania odpowiedzialności za członków swojej rodziny. Dlatego, gdy pijany mąż leży na klatce schodowej, żona odczuwa wstyd i czuje się w obowiązku zabrać go do domu. Współuzależnienie mężczyzny jest rzadsze. Mówi się, że podczas gdy 9 na 10 żon alkoholików trwa przy swoich mężach, to 9 na 10 mężów alkoholików zostawia swoje uzależnione żony.

Nie każdy kto wchodzi w związek z osobą uzależnioną jest jednocześnie współuzależniony. O tym, czy będzie decyduje to, czy zmieni lub opuści krzywdzący układ, czy raczej przystosuje się do niego. Sygnałem ostrzegawczym dla kobiety, że wchodzi w mechanizmy współuzależnienia jest ukrywanie przed zewnętrznym światem problemu uzależnienia od alkoholu męża i destrukcji jaką wprowadza on do rodziny. Alkoholizm staje się rodzinną tajemnicą. Dlatego tak ważne jest, by mimo lęku i oporu zacząć mówić o problemie głośno, rozmawiać o nim z osobami z bliskiego otoczenia i zapewnić sobie system wsparcia. Nie jest to łatwe, ale gdy się uda, pomaga powoli wyjść z pułapki współuzależnienia. Rodzina i przyjaciele mogą pomóc w zobaczeniu problemu z dystansu, dać akceptację, siłę i odwagę do działania.

Nie każda osoba żyjąca w związku z osobą uzależnioną potrzebuje terapii, ale często jest ona potrzebna, by uporządkować myślowy i emocjonalny chaos i zaplanować działania pomagające wy dostać się z trudnej sytuacji. Kobieta ma wówczas szansę uświadomić sobie, że jedyny sposób, w jaki może pomóc sobie i swojemu pijącemu mężowi, to zostawić go w spokoju i pozwolić mu pić na własną odpowiedzialność. Gdy będzie ponosił bolesne skutki swojego nałogu, istnieje większe prawdopodobieństwo, że dyskomfort ten zmotywuje go do podjęcia leczenia uzależnienia. Pozostawienie męża samemu sobie z jego problemem może wywołać w kobiecie szereg bardzo trudnych i ambiwalentnych uczuć. Ale dostrzeże, że nie ma wyjścia. Wszystkie inne sposoby, których próbowała, żeby mu pomóc zawiodły. Oczywiście, jeśli jest się świadkiem zagrożenia czyjegoś życia, należy na przykład wezwać pogotowie. Ale nie

można nikogo wyleczyć z uzależnienia bez jego zgody i zaangażowania. Dlatego pozostaje poszukać pomocy dla siebie. Zgłosić się do poradni odwykowej, gdzie oferowana jest pomoc dla osób uzależnionych, ale również dla ich rodzin. Można też przyjść na spotkanie grupy Al – Anon, gdzie uzyska się wsparcie od osób, które doskonale rozumieją problem współuzależnienia. Także w Punkcie Profilaktyki uzyska się poradę, jakie kroki należy podjąć, by wy dostać się z tych szkodliwych mechanizmów i rozpocząć drogę do bardziej satysfakcjonującego życia. Osoby zainteresowane, oprócz wsparcia i edukacji, mogą tu również podjąć indywidualną psychoterapię.

Jeżeli Ty lub członek Twojej rodziny jest uzależniony od alkoholu lub narkotyków lub jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie, zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Tu uzyskasz wsparcie oraz specjalistyczną pomoc prawną, psychologiczną i terapeutyczną.

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE W PŁOŃSKU

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płock

Tel. 23/ 661 38 80

E -mail: przemoc.pomoc@plonsk.pl

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY

DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płock

Tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOŃSKU

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płock

Tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90



PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE
URZĄD MIEJSKI W PŁOŃSKU

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK



Miejskie Centrum Kultury w Płońsku zaprasza we wtorek, 17 kwietnia o godz. 19 do sali widowiskowo-kinowej na spektakl Jakuba Przebindowskiego pt. „Być jak Elizabeth Taylor” z udziałem gwiazd polskiej sceny i filmu: Małgorzaty Foremniak, Martyny Kliszewskiej, Pawła Deląga i Sambora Czarnoty.

Bilety w cenie: parter – 90 zł, balkon – 70 zł. Sprzedaż w kasie kina od środy do niedzieli w godz. 14.30 – 19.00 oraz na stronie www.mckplonsk.pl.

Początek sprzedaży od czwartku, 8 marca.

Wielkie emocje, napiętność, dowcip i wzruszenie w spektaklu o najsłynniejszej parze w dziejach Hollywood, która do dzisiaj budzi podziw i fascynację wielbicieli na całym świecie. Dodatkowym walorem spektaklu są zaprojektowane przez jednego z czołowych polskich projektantów Tomasza Ossolińskiego, które wnoszą klimat epoki oraz styl wielkich gwiazd kina tamtego czasu (wśród kostiumów jest m.in. jedwabna Dżelaba ręcznie obszyta 117 kryształami Swarovskiego, wykończona piórami; czy płaszcz z organzyny obszyty piórami marabuta i haftowanymi aplikacjami i biżuterią Swarovski).

Rok 1976. Do apartamentu słynnego hotelu The New York Palace, w którym mieszka wybitny psycholog Tony Slawers przychodzi niespodziewanie jego wieloletnia pacjentka Elizabeth Taylor. Po chwili pojawia się tam również Richard Burton. Także jego pacjent i przyjaciel. Po swoim drugim, spektakularnym małżeństwie postanawiają się rozstać. Autor sztuki podejmuje próbę analizy związku, w którym napiętność miesza się z zazdrością, a popularność i sława stają się przeszkodą w budowaniu właściwych relacji. Widz poznaje bohaterkę walczącą o samodzielność, wolność wyborów i niezależność kobiet nawet jeśli płaci się za to wielką cenę.

Scenariusz i reżyseria – Jakub Przebindowski | Scenografia – Witek Stefaniak | Kostiumy – Tomasz Ossoliński



Czwarta władza
USA, 119 min./15+/napisy | OD 30 MARCA

6 nominacji do ZŁOTYCH GLOBÓW, dwie nominacje do OSCAR! Laureaci Oscarów Meryl Streep i Tom Hanks w osnutym na faktach filmie zdobywcy 3 Nagród Akademii, Stevena Spielberga. Opowieść o najsłynniejszym śledztwie w dziejach dziennikarstwa, które zapoczątkowało aferę Watergate. Śledztwo to zmieniło oblicze nie tylko zawodu dziennikarza, ale także całego świata, doprowadzając do ujawnienia najgłębiej skrywanego sekretu władz Stanów Zjednoczonych.



Kształt wody
USA, 119 min./15+/napisy | OD 4 KWIETNIA

Zdobywca 4 Oscarów, 2 Złotych Globów, 3 nagród Brytyjskiej Akademii Filmowej (BAFTA) i Złotego Lwa oraz Nagrody Specjalnej na festiwalu w Wenecji 2017 r. Najnowszy film wizjonerskiego reżysera Guillermo del Toro, twórcy kultowego „Labiryntu fauna”. Baśń dla dorosłych, której akcja rozgrywa się u szczytu zimnej wojny, w Stanach Zjednoczonych około roku 1962. Elisa (nominowana do Oscara Sally Hawkins) wieździe monotonna, samotną egzystencję, a całą noc pracuje w pilnie strzeżonym, sekretnym laboratorium rządowym. Jej życie zmienia się na zawsze, gdy wraz z koleżanką z pracy, Zeldą (nagrodzona Oscarem Octavia Spencer), odkrywa, że w laboratorium przeprowadzany jest otoczony ścisłą tajemnicą eksperyment, który zaważyć może na przyszłych losach świata.

mały Kalejdoskop
startujemy
7 kwietnia 2018

godz. 17 **the place**
godz. 19 **ŚWIĘTY NIEZŁOMNY**

bilety:
14 zł normalny
12 zł ulgowy

obowiązuje zniżka rodzina 5+ (tzn. 50% zniżki od biletu normalnego dla posiadaczy Karty Rodziny 5+ i Ogólnopolskiej Karty Dobrej Rodziny)

organizatorzy: **MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK** Miasto Płońsk

współfinansowanie:



Trzy billboardy za Ebbing, Missouri
USA, 115 min./15+/napisy | OD 4 KWIETNIA

Nagrodzony 2 Oscarami, 4 Złotymi Globami, 5 nagrodami Brytyjskiej Akademii Filmowej (BAFTA) oraz nagrodą publiczności na festiwalu Camerimage w Bydgoszczy i nagrodą za scenariusz na festiwalu filmowym w Wenecji w 2017 r. mroczny komediodramat w reżyserii nagrodzonego Oscarem Martina McDonagha („Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj”). Małe miasteczko na amerykańskiej prowincji. Od morderstwa córki Mildred Hayes (nagrodzona Oscarem Frances McDormand) upłynęło kilka miesięcy, a lokalna policja nadal nie wpadła na trop sprawy. Zdeteterminowana kobieta decyduje się na śmiały posunięcie: wynajmuje trzy tablice reklamowe na drodze wiodącej do miasteczka i umieszcza na nich prowokacyjny przekaz, skierowany do szanowanego przez lokalną społeczność szefa policji, szeryfa Williama Willoughby'ego (nominowany do Oscara Woody Harrelson). Gdy do akcji wkracza zastępca szeryfa, posterunkowy Dixon (laureat tegorocznego Oscara za najlepszą rolę drugoplanową, Sam Rockwell) – nierównoważony, porywczy maminsynek, któremu zarzuca się zamknięcie do przemocy – starcie między Mildred Hayes a lokalnymi siłami porządkowymi przeradza się w otwartą wojnę.

Podróż z Pchłą Szachrajką

sobota z teatrem dla dzieci

reżyseria: Anna Seniuk
wystąpią aktorzy teatrów Narodowego i Współczesnego: Kinga Ilgner, Rafał Zawierucha

21 kwietnia 2018, godz. 16
sala widowiskowo-kinowa MCK

Bilety - 10 zł

organizatorzy: **MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK** Miasto Płońsk

www.mckplonsk.pl www.facebook.com/MCKPlonsk



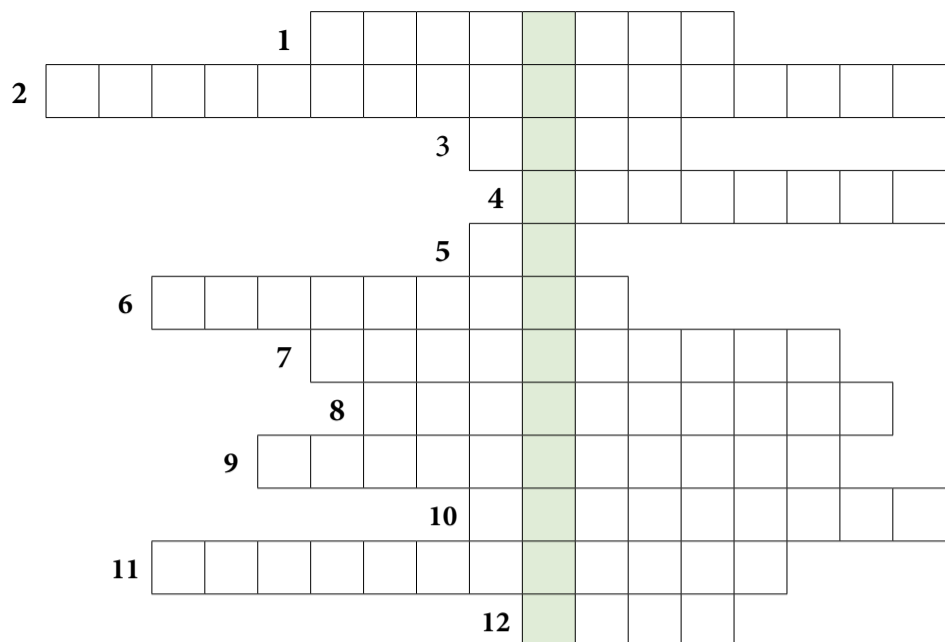
Gnomeo i Julia.
Tajemnica zaginionych krasnali
USA/Wik. Brytania, 85 min./dub./b.o | OD 6 KWIETNIA

Słynni Gnomeo i Julia z popularnej animacji powracają w zupełnie nowym filmie! Kiedy Gnomeo i Julia przyjeżdżają wraz z przyjaciółmi do Londynu, ich głównym zmartwieniem jest przygotowanie ogrodu do zbliżającej się wiosny. Wkrótce spostrzegają, że ktoś wykrada ogrodowe krasnale na masową skalę.



Twarz
Polska, 92 min./15+ | OD 11 KWIETNIA

Współczesna baśń o człowieku, który stracił twarz w wypadku. Po nowatorskiej operacji wraca do rodzinnej miejscowości, ale ludzie nie wiedzą jak go traktować. Staje się dla nich kimś obcym.



1. Burmistrz Miasta Płońska wręczał je Płościankom z okazji Dnia Kobiet.
2. Prawie 4 mln złotych z dofinansowania w ramach projektu "Poprawa efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej Gminy Miasto Płońsk" zostanie przeznaczona na [???]
3. Każde urodzone i zameldowane w Płońsku dziecko otrzymuje imienne [???] od Burmistrza.
4. Nazwa ulicy, która będzie wybudowana na III odcinku w 2018 roku.
5. Uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 3 podczas zajęć unijnych w ramach projektu „Wiem więcej, umiem więcej, mogę więcej” odkrywali liczbę [???].
6. Zakładali je na oczy uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Chrobrego aby zobaczyć jak widzi osoba nietrzeźwa.
7. Narodowy Dzień Pamięci "Żołnierzy Wyklętych" odbył się w Parafii Świętego Michała [???].
8. W nich uczniowie mogli się przekonać jak zachowuje się osoba będąca pod wpływem narkotyków.
9. Zawitało do Przedszkola nr 3 w Płońsku.
10. Obchodzone 1 marca święto Żołnierzy [???].
11. 08.03.2018r. w Urzędzie Miejskim została podpisana umowa na budowę bloku komunalnego przy ulicy [???].
12. Imię autorki „Damy, dziewczuchy, dziewczyny”.

Z LITER W POLACH ZAZNACZONYCH NA ZIELONO NALEŻY ODCZYTAĆ HASŁO. OSOBA, KTÓRA JAKO PIERWSZA **18 kwietnia 2018 r. o godz. 9:00** DODZWONI SIĘ DO REFERATU DS. PROMOCJI, KONSULTACJI I INICJATYW SPOŁECZNYCH URZĘDU MIEJSKIEGO I PODA ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI WYGRA UPOMINEK. **Numer telefonu 23 663 13 34**

LAUREATEM KRZYŻÓWKI Z ZESZŁEGO NUMERU JEST PANI ELŻBIETA GŁUCHOWSKA.



NAGRODA: ZESTAW (DŁUGOPIS I PAMIĘĆ USB) ORAZ TERMOS

Body od burmistrza

Kolejne body i śliniaki trafiły do małych płościan, a listy gratulacyjne do ich rodziców. Witamy nowych mieszkańców Płońska 😊



Invest in Płońsk

Zainwestuj w Płońsku i skorzystaj z pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego. Czekają na Ciebie tereny stanowiące podstrefę Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

W ofercie trzy tereny inwestycyjne z przeznaczeniem m.in. pod usługi, handel, skład magazynów, a także produkcję o średnim wskaźniku zabudowy.

Szczegóły na stronie:

www.plonsk.pl

w zakładce Invest in Płońsk.



OFERTA NR 3
ul. Rzemieślnicza
Powierzchnia: **0,4618 ha**

OFERTA NR 1
ul. Mazowiecka
Powierzchnia: **2,2 ha**

OFERTA NR 2
ul. Przemysłowa
Powierzchnia: **0,9776 ha**